

# ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

Session du 28 Octobre au 20 Décembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<b>9h30</b> <b>Actifs en Or</b> <b>(60 ans +)</b> avec Laurence		<b>9h30</b> <b>Actifs en Or</b> <b>(60 ans +)</b> avec Laurence		
	<b>10h30</b> <b>Maman-Bébé</b> <b>&amp; Bédaine</b> avec Vickie			<b>10h30</b> <b>Parent</b> <b>+ Enfant (18m-3ans)</b> avec Laurence		
	<b>12h05</b> <b>Lunch Actif</b> avec Vickie		<b>12h05</b> <b>Lunch Actif</b> avec Laurence			
	<b>15h15</b> <b>Actifs en douceur</b> avec Vickie					
<b>16h30</b> <b>Actifs en Or</b> <b>(60 ans +)</b> avec Laurence			<b>16h30</b> <b>Développement</b> <b>moteur (2-5 ans)</b> avec Laurence			
<b>17h30</b> <b>Soirée Active</b> avec Laurence			<b>17h30</b> <b>Soirée Active</b> avec Laurence			

Détails, inscriptions ou prise de rendez-vous

[www.clinique-vieactive.ca](http://www.clinique-vieactive.ca)

819-217-9272